



Internet e le cure miracolose, fra verità e falsi miti

Milano 7 giugno '14.

Dott.ssa Loredana Radaelli

Informazione ma non formazione

Naturale propensione per l'uomo a pensare che esista una panacea per qualsiasi tipo di patologia

Internet cassa di risonanza di notizie=amplificazione di informazione, ma nessuna formazione all'utilizzo delle informazioni



Internet e le cure miracolose

Scopo dell'incontro:

Acquisire strumenti per una scelta consapevole e per superare insicurezza e confusione che spesso nascono da un eccesso di notizie



Metodo di approccio

- Porsi domande
- Analizzare le affermazioni eclatanti che a volte giocano solo sulla disperazione e sull'ansia



La medicina delle notizie

Analisi del testo: il titolo è seguito da un articolo coerente o serve solo ad attirare il lettore e a far vendere il giornale?



Di cosa si tratta

- Ricerche in fase iniziale ?
- Studio già terminato e pubblicato su riviste scientifiche ?
- Farmaci promettenti oppure già testati sull'uomo ?
- Ci sono trials clinici ?



Il cammino del farmaco in italia

(Relazione della dottoressa Tosi)



Non ho nulla da perdere a provarlo E' vero?

- Costi finanziari
- Costi per la salute
- Costi emotivi



Se è caro sarà anche buono

Sfatiamo un mito

- Sembra rassicurante ma non è così
- Nella farmacia convenzionale moltissimi farmaci sicuramente efficaci costano pochissimo (se privi di brevetto)



Costi finanziari

- Da minimi costi ad ammonti di migliaia di euro
- I viaggi della speranza. Raccolte di somme a volte anche ingenti; chi di noi ha poi saputo come è andata a finire?
- Chi viene informato e da chi sull'esito?



Costi per la salute

- Rischi legati ad interferenze tra farmaci
- Rischi dovuti a sospensioni incongrue di terapie già in atto:
- Rischi di recidive non dominabili
- Effetti da sospensione di terapia es (convulsioni)



Falsi miti

- I prodotti erboristici, in quanto naturali, sono ritenuti più 'safe' dei prodotti di laboratorio che sono chimici
- In realtà tutto è composto da sostanze chimiche che riconoscono cioè una formula chimica di base, sia che si tratti di prodotti che si trovano in natura, sia che vengano sintetizzati in laboratorio



Differenze fra l'industria dei prodotti naturali e dei farmaci convenzionali

Non sono previste
le stesse rigorose prove di efficacia



Costi emotivi

- Comprendono tempo, stress, energie
- Delusione non tanto per il non raggiungimento dell'obiettivo, quanto per la sensazione di essere stati buggerati e truffati, perché ci è stata venduta una falsa speranza



Trovare un equilibrio

- Non lasciarsi convincere/costringere, anche da amici e familiari, a provare tutto ciò che promette sollievo senza domandarsi se il percorso è sicuro
- Cercare le prove = non accontentarsi di testimonianze aneddotiche: abbiamo visto quante centinaia (spesso migliaia) di persone vengono coinvolte nella sperimentazione di farmaci convenzionali



Diffidare dei trattamenti miracolosi

Se sembra troppo buono per essere vero
forse è proprio così = non è vero



Cercare le prove

- Il farmaco è frutto di una ricerca indipendente?
- Ci sono studi pubblicati su riviste scientifiche?
- Che cosa dicono gli esperti?
- Ci sono trials clinici adeguati?
- Il trattamento è stato autorizzato?



Conclusioni

Di fronte a qualsiasi proposta di trattamento

- Porsi delle domande
- Recuperare un rapporto di fiducia con il medico di base, con lo specialista, con il primario, con un oncologo, etc.
- Stabilire contatti con Associazioni di pazienti, utenti, etc.



Il rapporto di fiducia

- Serve discutere con il medico e dunque serve tempo
- Il medico ha un lavoro fatto di ascolto ed empatia, non si può andare di fretta, rivendichiamo il diritto ad un nuovo approccio medico perché anche il tempo dell'ascolto è terapia.