



# **Internet e le cure miracolose, fra verità e falsi miti**

Milano 7 giugno '14.

Dott.ssa Loredana Radaelli

# Informazione ma non formazione

Naturale propensione per l'uomo a pensare che esista una panacea per qualsiasi tipo di patologia

Internet cassa di risonanza di notizie=amplificazione di informazione, ma nessuna formazione all'utilizzo delle informazioni



# Internet e le cure miracolose

Scopo dell'incontro:

Acquisire strumenti per una scelta consapevole e per superare insicurezza e confusione che spesso nascono da un eccesso di notizie



# Metodo di approccio

- Porsi domande
- Analizzare le affermazioni eclatanti che a volte giocano solo sulla disperazione e sull'ansia



# La medicina delle notizie

Analisi del testo: il titolo è seguito da un articolo coerente o serve solo ad attirare il lettore e a far vendere il giornale?



## Di cosa si tratta

- Ricerche in fase iniziale ?
- Studio già terminato e pubblicato su riviste scientifiche ?
- Farmaci promettenti oppure già testati sull'uomo ?
- Ci sono trials clinici ?



# Il cammino del farmaco in italia

(Relazione della dottoressa Tosi)



# Non ho nulla da perdere a provarlo E' vero?

- Costi finanziari
- Costi per la salute
- Costi emotivi





# Se è caro sarà anche buono

## Sfatiamo un mito

- Sembra rassicurante ma non è così
- Nella farmacia convenzionale moltissimi farmaci sicuramente efficaci costano pochissimo (se privi di brevetto)

# Costi finanziari

- Da minimi costi ad ammonti di migliaia di euro
- I viaggi della speranza. Raccolte di somme a volte anche ingenti; chi di noi ha poi saputo come è andata a finire?
- Chi viene informato e da chi sull'esito?



# Costi per la salute

- Rischi legati ad interferenze tra farmaci
- Rischi dovuti a sospensioni incongrue di terapie già in atto:
- Rischi di recidive non dominabili
- Effetti da sospensione di terapia (es convulsioni)



# Falsi miti

- I prodotti erboristici, in quanto naturali, sono ritenuti più 'safe' dei prodotti di laboratorio che sono chimici
- In realtà tutto è composto da sostanze chimiche che riconoscono cioè una formula chimica di base, sia che si tratti di prodotti che si trovano in natura, sia che vengano sintetizzati in laboratorio



# Differenze fra l'industria dei prodotti naturali e dei farmaci convenzionali

Non sono previste  
le stesse rigorose prove di efficacia



# Costi emotivi

- Comprendono tempo, stress, energie
- Delusione non tanto per il non raggiungimento dell'obiettivo, quanto per la sensazione di essere stati buggerati e truffati, perché ci è stata venduta una falsa speranza



# Trovare un equilibrio

- Non lasciarsi convincere/costringere, anche da amici e familiari, a provare tutto ciò che promette sollievo senza domandarsi se il percorso è sicuro
- Cercare le prove = non accontentarsi di testimonianze aneddotiche: abbiamo visto quante centinaia (spesso migliaia) di persone vengono coinvolte nella sperimentazione di farmaci convenzionali



## Diffidare dei trattamenti miracolosi

Se sembra troppo buono per essere vero  
forse è proprio così = non è vero





# Cercare le prove

- Il farmaco è frutto di una ricerca indipendente?
- Ci sono studi pubblicati su riviste scientifiche?
- Che cosa dicono gli esperti?
- Ci sono trials clinici adeguati?
- Il trattamento è stato autorizzato?



# Conclusioni

Di fronte a qualsiasi proposta di trattamento

- Porsi delle domande
- Recuperare un rapporto di fiducia con il medico di base, con lo specialista, con il primario, con un oncologo, etc.
- Stabilire contatti con Associazioni di pazienti, utenti, etc.



# Il rapporto di fiducia

- Serve discutere con il medico e dunque serve tempo
- Il medico ha un lavoro fatto di ascolto ed empatia, non si può andare di fretta, rivendichiamo il diritto ad un nuovo approccio medico perché anche il tempo dell'ascolto è terapia.