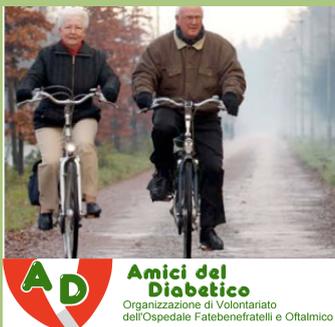


Amici del Diabetico



La Newsletter di AD - 31 ottobre 2014 n. 10

IPOGLICEMIA- SCOMPENSO: un questionario per conoscerli e combatterli

Cari Soci e gentili Socie,

come anticipato nell'ultima Newsletter stiamo predisponendo un'indagine conoscitiva con quale chiediamo ai nostri Soci quanto le iniziative dell'Associazione abbiano inciso sull'accrescimento delle conoscenze sul diabete nonché sull'acquisizione delle necessarie abilità in una autogestione responsabile e consapevole della propria patologia. Pertanto, anche questo mese il tema dell'autocontrollo e dell'autogestione del Diabete rappresentano la parte centrale delle nostre news. Abbiamo pensato di coinvolgervi con un questionario che vi aiuterà a valutare la vostra conoscenza su come prevenire, riconoscere e in caso accada, come reagire alle ipoglicemie e agli scompensi glicemici. Speriamo così di aumentare la consapevolezza che il diabete è una patologia gestibile, nella quale conta moltissimo l'auto-cura.

Un saluto cordiale

A.D. Onlus



QUESTIONARIO IPOGLICEMIA-SCOMPENSO

1) *Ipoglicemia significa:*

- a) molto zucchero nel sangue
- b) poco zucchero nel sangue
- c) presenza di zucchero nelle urine
- d) non so

2) *I segni più frequenti dell'ipoglicemia sono:*

- a) vampate di calore, prurito, diarrea
- b) bisogno di urinare, sete, vomito
- c) fame, tremori, debolezza
- d) non so

3) *Le persone con diabete possono andare incontro ad episodi di ipoglicemia: in quali circostanze?*

- a) quando eccedono nella dose di insulina
- b) quando riducono l'apporto alimentare o quando fumano
- c) tutte e due le condizioni precedenti
- d) non so

4) Quale tra queste è la prima cosa da fare se si avvertono i segni di ipoglicemia?

- a) mettersi a riposo e aspettare che passino
- b) prendere delle zollette di zucchero
- c) continuare l'attività intrapresa
- d) non so

5) E' indispensabile portare con se zucchero o caramelle?

- a) sempre
- b) durante i viaggi
- c) quando si fa uno sforzo straordinario
- d) non so

6) Quando si pensa di avere un'ipoglicemia e non è possibile accertarlo mediante lo stick del sangue:

- a) conviene prendere tre zollette di zucchero
- b) è meglio aspettare che il malessere passi da solo
- c) è bene bere una bevanda alcolica
- d) non so

7) Se una persona con diabete che fa insulina, perde improvvisamente conoscenza per prima cosa bisogna:

- a) chiamare il medico e aspettare
- b) mandarlo in ospedale per controllare la glicemia
- c) mettergli una caramella o una zolletta di zucchero tra la guancia e i denti e chiamare subito un medico
- d) non so

8) L'ipoglicemia può essere evitata:

- a) camminando molto
- b) facendo spuntini fra i pasti principali
- c) bevendo vino a tavola
- d) non so



9) In quali casi è urgente un supplemento di insulina?

- a) tutte le volte che la glicemia è alta
- b) quando c'è molto glucosio nelle urine
- c) quando c'è glicemia alta e acetone nelle urine
- d) non so

10) In caso di febbre e inappetenza bisogna:

- a) sospendere l'insulina
- b) diminuire la dose di insulina
- c) continuare l'insulina nelle dosi abituali
- d) non so

N.B. Le risposte esatte saranno riportate con la prossima Newsletter

In occasione della celebrazione della Giornata Mondiale del Diabete, l'Associazione Amici del Diabetico Onlus è lieta di inviarVi al:

**WORKSHOP
LO STUDIO DAWN2**

La persona , il paziente, la famiglia

sabato 22 novembre 2014

A.O. Fatebenefratelli

Aula Scuola Laurea Infermieristica

ore 15,00-17,30

Interverranno

Pietro Rampini

Responsabile S.S.D. Malattie Endocrine - Diabetologia,

Ospedale Fatebenefratelli

Sergio Raffaele

Presidente "Amici del Diabetico"

Gianluca Perseghin

Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute Univ. degli

Studi di Milano & Medicina Metabolica, Policlinico di Monza

Marco Viani

Responsabile Struttura Chirurgia Vascolare

Ospedale Fatebenefratelli

Giulia Bozzola

Psicologa e consulente "Amici del Diabetico"

Nadia Lattuada

Neurobiologa docente in Medicina Narrativa

Nella brochure allegata troverete il programma completo e i riferimenti per prenotare l'ingresso in aula.

Vi aspettiamo come sempre numerosi per celebrare insieme una giornata importante per la lotta al diabete.