

## 1. - L'ATTIVITÀ SOCIALE DI A.D. NEL 2013

Organizzazione di 7 seminari formativi/informativi/educativi sulla patologia diabetica rivolta ai soci e alla cittadinanza. Riguardanti aspetti educativi di carattere innovativo;

- ◆ organizzazione di 6-8 *screening* sul territorio alcuni dei quali in collaborazione con i Lions Club di Milano; una iniziativa sarà riservata alla celebrazione della Giornata Mondiale del Diabete;
- ◆ attività di prevenzione sul territorio, mediante informazione/sensibilizzazione, per l'adozione di stili di vita corretti: iniziative rivolte alla cittadinanza, anziani e, possibilmente, studenti, genitori ed insegnanti;
- ◆ sostegno logistico e finanziario al Centro Diabetologico; ricerca di nuovi spazi; apertura di uno spazio presso la postazione Volontari per un'attività di *front office* della Segreteria di Diabetol.
- ◆ supporto e finanziamento, nel quadro di una programmazione triennale, a tre Progetti riguardanti: a) Educazione sanitaria, b) Attività fisica, c) Monitoraggio domiciliare della pressione arteriosa, quali sotto progetti del più ampio Progetto del TDA;
- ◆ organizzazione del 3° Convegno (ott./nov.) per una riflessione sui risultati conseguiti dal TDA;
- ◆ celebrazione del XV anniversario di costituzione di A.D. - del X anniversario di pubblicazione del Notiziario A.D. Informa e presentazione del 2° Bilancio Sociale e Carta dei Servizi;
- ◆ donazione di almeno due apparecchiature strumentali al Centro Diabetologico F.b.F. e, se richiesto, e compatibilmente con le risorse del Bilancio, ad altri Reparti dell'Ospedale;
- ◆ rinnovo delle cinque Convenzioni con Direzione Ospedaliera rivolte a finanziare il servizio di "supporto psicologico", il servizio oculistico dedicato per i diabetici del Centro, il servizio nefrologico, quello cardiologico e della nuova diabetologa – accantonamento risorse;
- ◆ implementazione delle iniziative solidali in campo socio-assistenziale nei confronti di situazioni di debolezza – incremento raccolta medicine, indumenti e altro materiale per bisogni diversi;
- ◆ rafforzamento del Presidio attivo nelle pertinenze dell'Ambulatorio diabetologico aumentando il numero dei Volontari, migliorando l'aspetto estetico e funzionale e cercando un rapporto più diretto con i pazienti;
- ◆ continuazione ed estensione delle iniziative di promozione di azioni mirate a:
  - **realizzare** una cultura partecipativa che abbracci contemporaneamente i valori dell'associazionismo, sviluppi un senso di appartenenza all'Ospedale e al Centro quale punto di riferimento nella tutela della propria salute e del proprio benessere, piuttosto che una fastidiosa ricorrenza;
  - **incentivare** la collaborazione dei pazienti diabetici con i sanitari, gli infermieri e l'Associazione A.D. visti come momento unificante nella cura della malattia ma anche di attenzione alla persona nel suo complesso;
  - **umanizzare** il luogo dove si svolge l'attesa delle visite specialistiche determinando un "contesto amico" (Centro come luogo di attenzione alla cura della patologia ma anche di ascolto e di relazioni)- ricerca di nuovi Volontari;
  - **ricercare** nuovi spazi da mettere a disposizione del Team Diabetologico Allargato;
  - **raccolta dei dati** per la preparazione del 2° Bilancio sociale dell'Organizzazione per il 2010;

- ◆ intensificazione del campo delle relazioni, in particolare con il Centro Servizi del Volontariato di Milano e gli altri soggetti del 3° Settore – collaborazione con la Case farmaceutiche;
- ◆ partecipazione dei Volontari ai corsi di formazione per accrescere la cultura del volontariato, a percorsi rivolti alla progettazione, ai seminari ed altre iniziative del mondo del *non profit*;
- ◆ soggiorno educativo residenziale di 2 giorni a Montebello della Battaglia (PV) dedicato all'attività fisica;
- ◆ organizzazione di 2 camminate all'aria aperta per sensibilizzazione attività motoria, con visita al Planetario e Pinacoteca di Brera;
- ◆ verifica per organizzazione corso di ballo a scopo terapeutico;
- ◆ alimentazione: cena macrobiotica presso Cascina Rosa con eventuale corso di cucina;
- ◆ promozione di iniziative varie a carattere cultural-ricreativo per la “familiarizzazione” dei Soci;
- ◆ eventi: 1) organizzazione del “XIII ”Meeting Ami.Diabe” per il ringraziamento di Volontari e Sanitari – 2) incontro del Direttivo con i componenti del Team Diabetologico Allargato;
- ◆ miglioramento del sito *Internet* dell'Organizzazione ed iniziative di collaborazione per creare un sito comprendente tutte le Organizzazioni di Volontariato del F.B.F.;
- ◆ stabilizzazione contratto con Poste Italiane e attivazione servizi *on line* - apertura casella P.E.C.;
- ◆ intensificazione della comunicazione con stampati, *brochure* e con i Social Network.

Questo Piano è stato approvato dal Consiglio Direttivo nella seduta del 30 gen. 2013 ed elenca le attività che l'Associazione Amici del Diabetico è impegnata da realizzare nell'anno sociale in corso