

1. - L'ATTIVITÀ SOCIALE DI A.D. NEL 2012

Progetto Cuore - Distribuzione misuratore della pressione e rilevamento/avvio di Pazienti che dichiarano disponibilità a frequentare i Centri antifumo per smettere di fumare

Progetto "Attività fisica" - Attivazione palestra dove svolgere alcune lezioni di esercizio fisico il più possibile personalizzato secondo l'età e le abilità fisiche.

Progetto "Alimentazione" - Svolgimento di alcune giornate di preparazione di pasti bilanciati con la collaborazione della dr.ssa Morpurgo e delle Dietiste. Organizzazione di cene macrobiotiche.

Progetto Piede diabetico - Accordo con il Centro per avviare il trattamento del piede diabetico con il coinvolgimento della Chirurgia Vascolare.

Progetto "Educazione sanitaria" - Riproposizione all'Amministrazione Ospedaliera di attivazione di un'uletta didattica con la presenza del "**diabetico guida**" (figura da creare).

Progetto "Passeggiate all'aria aperta" - iniziative per dimostrare i benefici derivanti da uno stile di vita attivo in funzione di un miglior compenso glicemico. Avvio **corso ballo** a scopo terapeutico.

Progetto "Comunicazione" con rafforzamento del sito web, e strutturazione della pagina di **face book**, allargamento delle collaborazioni scientifiche sul Notiziario dell'Associazione.

Organizzazione del 3° Convegno scientifico: il punto sui risultati raggiunti dal Team Diab. Allargato.

Organizzazione di 8-9 seminari - di educazione sanitaria rivolta a tutti i pazienti del Centro e dei loro familiari. Individuazione dei temi da trattare e dei formatori.

Sensibilizzazione patologia diabetica - Realizzazione di almeno **5 Screening glicemici** sul territorio, possibilmente in convenzione con l'Ente pubblico e/o con altre Organizzazioni sociali.

Soggiorno educativo residenziale - Organizzazione del quarto corso rivolto ad un particolare *target* di pazienti secondo le indicazioni dei responsabili medici del Centravo F.b.F. Diabetologico.

Donazioni di apparecchiature tecnologiche per l'attività del Centro Diab. e del Team Allargato.

Bilancio Sociale - Redazione del secondo rapporto di sostenibilità e del B.S. 2009/2010.

Consulenze - Assicurare continuità alle attuali figure di consulenza con l'Ospedale: rinnovo per Oculista, Psicologa, Nefrologa; allargamento convenzione: Cardiologo ed istruttore attività fisica.

Team Diabetologico Allargato - Assicurare pieno supporto logistico al Gruppo per tutte le esigenze strutturali e strumentali che si rendessero necessarie.

Campo delle Relazioni - Con le altre Organizzazioni che si occupano di Diabete, il Centro Servizi per il Volontariato ed altri organismi del 3° settore, le Istituzioni cittadine e Regionali, le Case farmaceutiche con un rafforzamento del campo delle relazioni,

Corsi di formazione rivolti ai Volontari per la creazione della figura del "**diabetico guida**", per accrescere la cultura del volontariato, nonché di percorsi mirati alla progettazione.

Iniziative di raccordo tra l'Ass.ne, il Centro Diabetologico, i clinici del Team Diabetologico Allargato con i vertici dell'Amministrazione Ospedaliera del F.b.F..

XII Meeting Ami.Diabe - Organizzazione dell'evento con i principali *stakeholder* dell'Associazione.

Marketing - Utilizzo dei mezzi di comunicazione per fidelizzare gli attuali soggetti vicini all'Ass.ne e creare rapporti con nuovi *sponsor*. - **Diffusione Carta dei Valori** dell'Associazione.