

1. - L'ATTIVITÀ SOCIALE DI A.D. NEL 2011

Progetto Cuore - Distribuzione misuratore della pressione e avvio ai Centri antifumo delle persone che dichiarano al medico la disponibilità a smettere di fumare.

Progetto "Attività fisica" - Attivazione di una piccola palestra dove svolgere alcune lezioni di esercizio fisico il più possibile personalizzato secondo l'età e le abilità fisiche.

Progetto "Alimentazione" - Svolgimento di alcune giornate di preparazione di pasti bilanciati con la collaborazione della dr.ssa Morpurgo e delle Dietiste (in sede e/o fuori sede).

Progetto Piede diabetico - Accordo con il Centro per avviare il trattamento del piede diabetico con il coinvolgimento della Chirurgia Vascolare.

Progetto "Educazione sanitaria" - Attivazione dell'auletta didattica nei locali dell'Ambulatorio Diabetologico con la presenza del "diabetico guida" (figura da creare). Coinvolgimento delle figure mediche ed infermieristiche secondo la formula "chi forma i formatori".

Progetto "Passeggiate all'aria aperta" rivolti a regolare l'assunzione di carboidrati in funzione di una vita attiva.

Organizzazione di 8-9 seminari - di educazione sanitaria rivolta a tutti i pazienti del Centro e dei loro familiari. Individuazione dei temi da trattare e dei formatori.

Sensibilizzazione patologia diabetica - Realizzazione di **10 Screening glicemici** sul territorio, possibilmente in convenzione con l'Ente pubblico e/o con altre Organizzazioni sociali.

Soggiorno educativo residenziale - Organizzazione del terzo corso rivolto ad un particolare *target* di pazienti secondo le indicazioni dei responsabili medici del Centro.

Donazioni di apparecchiature tecnologiche per l'attività del Centro e del Team Allargato.

Bilancio Sociale - Redazione del secondo rapporto di sostenibilità e del B.S. 2009/2010.

Carta dei Valori - Adozione da parte dell'Associazione di un codice etico di comportamento.

Consulenze - Assicurare continuità alle attuali figure di consulenza con l'Ospedale per il rinnovo della convenzione per l'Oculista, la Psicologa, la Nefrologa, e, possibilmente, con l'istruttore di educazione fisica.

Team Diabetologico Allargato - Assicurare pieno supporto logistico al Gruppo per tutte le esigenze strutturali e strumentali che si rendessero necessarie.

Campo delle Relazioni - Con le altre Organizzazioni che si occupano di Diabete, il Centro Servizi per il Volontariato ed altri organismi del 3° settore, le Istituzioni cittadine e Regionali, le Case farmaceutiche con un rafforzamento del campo delle relazioni,

Corsi di formazione rivolti ai Volontari per la creazione della figura del "diabetico guida", per accrescere la cultura del volontariato, nonché di percorsi mirati alla progettazione.

Iniziative di raccordo tra l'Ass.ne, il Centro Diabetologico, i clinici del Team Diabetologico Allargato con i vertici dell'Amministrazione Ospedaliera del F.b.F..

XI Meeting Ami.Diabe Organizzazione dell'evento con i principali *stakeholder* dell'Associazione.

Marketing - Utilizzo di tutti i mezzi di comunicazione a disposizione per fidelizzare gli attuali soggetti vicini all'Ass.ne e creare rapporti con nuovi *sponsor*.